

主催：一般財団法人日本いたみ財団 令和2年度厚生労働省「からだの痛み相談・支援事業」

共催：令和2年度厚生労働省「慢性疼痛診療システム普及・人材養成モデル事業 東海・北陸ブロック」

市民公開講座

Zoomライブ配信

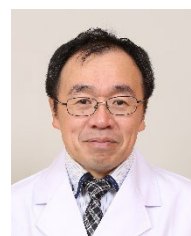
“慢性疼痛に対する正しい理解と対処法”

コロナ禍の中、外出自粛などで運動不足から体の不調はありませんか？動かないと何故痛みが出るのか？痛いときは動かしちゃいけない？など長引く痛みで悩んでいませんか？そんな悩みを一緒に解決しましょう。
痛みの対処法や予防についてご紹介いたします。

開催日時：2020年11月7日（土）14時～15時

オンライン会議システム「zoom」によりライブ配信

講演1 「運動器慢性疼痛の最近の取り組み」
愛知医科大学医学部 学際的痛みセンター
教授 牛田享宏 先生



講演2 「自宅でできる！痛みと上手に
付き合うための運動講座」
愛知医科大学 運動療育センター
理学療法士 井上雅之 先生



新型コロナウイルス感染症対策のためライブ配信での開催となります。是非ご視聴ください。

講師への質問は事前に受付いたします。申込フォームにご記入ください。

参加申し込み：<https://forms.gle/RUxPuBi9uZrGPAka6>

